

CARITAS-MONTAGNARDS

# Une aide bienvenue pour les familles paysannes de montagne surchargées

Pierre-André Cordonier

**Caritas-Montagnards soutient les familles paysannes qui ont besoin d'une aide. Reportage au-dessus de Champéry, chez la famille Berra.**

On y accède depuis Champéry, dans le val d'Illyz (VS), d'abord par un chemin fort raide, avant de retrouver le goudron et sillonner entre des prairies pentues. Un petit panneau signale le chalet au-dessus de la route, au lieu-dit Les Traverses. La famille Berra vit sur l'alpage de la mi-mai à fin octobre avec sa trentaine de vaches laitières Swissfleckvieh, sans les génisses qui pâturent ailleurs. Le reste de l'année, elle séjourne sur les hauts de Champéry.

Pour Valérie et Stéphane Berra, la charge est lourde avec trois enfants, la gestion du troupeau, la traite au pot, la vente directe d'une large gamme de produits et les foins. Comme pour beaucoup de familles paysannes en montagne, engager un employé n'entre pas dans le budget. «Nous avons des civilistes pour nous épauler. Mais le travail en montagne dans une ferme ne motive plus trop les jeunes», explique Valérie.

**Image de la pauvreté**

C'est au Salon des alpages de 2018 aux Diablerets, que les Berra découvrent Caritas-Montagnards. Depuis, chaque année, la famille compte sur les bénévoles de l'organisation durant une bonne partie de la saison. Loucine Maugère, qui s'occupe avec deux collègues du bureau romand de Caritas-Montagnards à Lausanne, y a fait un séjour actif pour apprécier ce qui était demandé aux volontaires. Elle en garde de beaux souvenirs. «Au départ, ce n'était pas évident de recourir à cette aide, car Caritas est surtout associée à la pauvreté», confie Valérie. Une pudeur que Loucine constate chez beaucoup de demandeurs. L'organisation souhaite



Amandine, Katrin Hodel, bénévole, Adrien, Valérie Berra, Aurélien et Loucine Maugère, de Caritas-Montagnards (de g. à dr.). Manque: Stéphane Berra, occupé au foin. P.-A. CORDONIER

dissiper cette image auprès des paysans.

La durée hebdomadaire de travail est définie avec la famille. «Nous avertissons les bénévoles que les journées sont souvent plus longues que l'horaire de bureau», explique Loucine Maugère. La durée d'engagement est prévue sur une semaine au minimum mais peut parfois durer la saison selon les vœux de chacun. La personne bénévole est nourrie, logée et dispose de sa propre chambre, plus rarement d'un dortoir avec d'autres volontaires. La détermination des tâches se calque autant que possible sur les besoins de la famille déterminés dans la demande.

«Selon les affinités du volontaire et ses moyens, nous allons l'occuper à la traite, à la vente directe, à la rentrée du bétail à l'étable pour la traite de l'après-midi puis pour la nuit, ou alors à la cuisine, pour s'occuper des enfants ou encore pour les foins. Nous ne lui demandons pas de nous accompagner à la traite du matin, sauf si elle y tient. Elle nous rejoint au petit-déjeuner», explique Valérie. A noter que les Berra accueillent aussi les

après-midi des familles ou personnes qui souhaitent participer quelques heures à la vie de la ferme, goûter compris.

Pour Katrin Hodel, qui fait sa première journée au chalet des Traverses, se lever à 7 heures du matin est plutôt confortable. Les conditions de vie rustiques ne lui font pas peur. Infirmière de formation, vivant à Büren (BE), entre Bienne et Soleure, elle cherchait une activité bénévole entre deux jobs. «Je souhaitais également une activité en Suisse romande pour améliorer mon français.» En cherchant sur Google, elle tombe sur Caritas-Montagnards et n'hésite pas. Elle prévoit de rester deux semaines chez les Berra.

**Code de bonne conduite**

«L'inscription se fait en ligne, c'est simple et ça fonctionne parfaitement», relève Katrin. «Le site est optimisé pour que ce soit le plus pratique et clair possible. Mais, en cas de difficulté, on peut aussi nous téléphoner et nous aidons le bénévole à remplir le formulaire», explique Loucine.

Lors des entretiens avec les familles et les bénévoles, l'organisation s'assure de leur

motivation et de leur sérieux. Chaque partie reçoit toutes les informations nécessaires, est sensibilisée à la sécurité et signe un code de bonne conduite. Caritas-Montagnards tient à garantir un suivi auprès des volontaires et des exploitations. «Il est rare que cela ne se passe pas bien. Nous avons un taux de satisfaction très élevé.»

Les bénévoles de l'organisation apportent un soutien précieux aux familles paysannes qui sont en difficulté suite à un accident, une grossesse ou à une charge de travail qu'elles n'avaient pas prévue ou qu'elles avaient sous-estimée. «Il s'agit également d'une expérience humaine, autant pour la famille que pour la personne bénévole», relève Loucine Maugère. Des amitiés se créent, certains anciens bénévoles reviennent visiter leur ancien «employeur».

**SUR LE WEB**

www.montagnards.ch, informations et inscriptions pour les familles paysannes et les bénévoles.

www.agrihebdo.ch > Photos > Caritas-Montagnards.

**En chiffres**

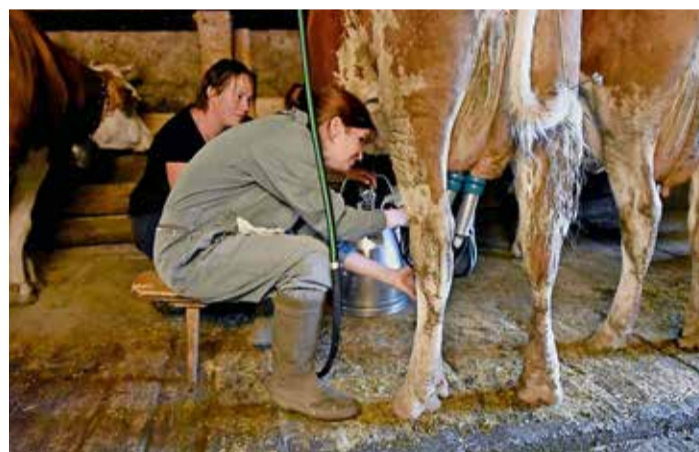
**21** C'est le nombre de familles paysannes suisses romandes qui ont recours actuellement à Caritas-Montagnards, dont 2 dans le canton de Vaud, 8 en Valais, 2 dans le canton de Neuchâtel, 5 dans le canton de Fribourg et 4 dans le Jura bernois. Elles sont 100 en Suisse allemande. En 2020, 107 familles ont obtenu de l'aide en Suisse. La pandémie a freiné certaines familles, mais pas le bénévolat.

**1568** Les bénévoles ont travaillé 1568 semaines auprès des familles en 2020.

**1200** C'est le nombre de bénévoles qui se sont engagés en 2020. Il y a environ autant de femmes que d'hommes. A noter que des entreprises proposent à leurs employés un engagement de groupe avec Caritas-Montagnards.

**54%** Ce chiffre représente le taux de familles demandeuses qui ont reçu une aide actuellement. Ce chiffre est d'environ 60% pour la Suisse romande. Caritas-Montagnards cherche des bénévoles pour l'été et l'automne.

**92%** Caritas-Montagnards a récolté un taux de satisfaction élevé en 2020 autant auprès des bénévoles que des familles.



Apprentissage de la traite avec Valérie Berra. Les vaches produisent 500 litres de lait par jour valorisés chez un fromager voisin en Raclette du Valais AOP. P.-A. CORDONIER



Katrin Hodel s'exerce à la conduite du bétail. P.-A. CORDONIER

PUBLICITÉ

<p><b>BEISER environnement</b> Fournisseur pour l'agriculture et l'industrie <b>+33 3 69 35 30 30</b> www.beiser-environnement.ch</p>	<p><b>VIS À GRAIN GALVANISÉES SUR CHARIOTS</b> <b>GRAND ARRIVAGE!</b> • Existe en ø 160, ø 200, ø 250, ø 300 MM et en longueur 10 M, 12 M et 15 M • Existe en ø 150 MM et en longueur de 4 M, 6 M, 8 M, et 10 M <b>1<sup>ER</sup> PRIX</b></p>	<p><b>MALAXEUR HYDRAULIQUE 800L ET 1600L</b> <b>UNIQUE SUR LE MARCHÉ!</b> • Passages de fourches • Grille de protection <b>3 TRAPPES DE VIDANGE HYDRAULIQUE</b> <b>VERSION À CARDAN ÉGALEMENT DISPONIBLE</b></p>	<p><b>TÔLE NERVURÉE 1<sup>ER</sup> CHOIX</b> <b>GARANTIE DÉCENNALE</b> EXISTE EN TRANSLUCIDE / ANTICONDENSATION ET EN ISOLÉE • 4 nervures de 45MM de haut • Largeur: 1M05, longueur: 2 M à 12 M • Laquage 25 Microns <b>TARIF DÉGRESSIF SELON QUANTITÉ</b></p>
<p><b>PLATEFORME ÉLECTRIQUE MOBILE 4 ROUES</b> • Largeur 76 CM • Capacité jusqu'à 250 KG • Autonomie 5H • Plateau et barrières extensibles • Barrières amovibles <b>-15%</b> EXISTE EN PETIT MODÈLE</p>	<p><b>CITERNE GALVANISÉE SUR CHÂSSIS DE 1000 L À 10 000 L</b> <b>UNIQUE SUR LE MARCHÉ!</b> 6000 L 8000 L 10 000 L <b>-15%</b> NOUVELLE GÉNÉRATION PNEU PLEIN ANTI-CREVAISON EN OPTION</p>	<p><b>STATION DE RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE À ENTERRER DE 5 M<sup>3</sup> À 100 M<sup>3</sup></b> • Pompe immergée • Filtre pour eaux de pluie <b>-15%</b> CITERNE RECONDITIONNÉE</p>	<p><b>BÂTIMENT MOBILE POUR ÉLEVAGE AVICOLE EN KIT 12 M<sup>2</sup> - 3 M X 4 M</b> • Bâtiment mobile • Couverture et façades en panneau sandwich 40 MM • Porte isolée • Trappe de sortie de chaque côté • Châssis porteur en tube carré Existe de 30 M<sup>2</sup> à 90 M<sup>2</sup></p>